

LIMA, MIÉRCOLES 9 DE ABRIL DE 2025
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21351 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.71 Venta: S/3.75
CAMBIO DE EURO Compra: S/4.08 Venta: S/4.10
S/ 1.20
ojo
PÁGS. 9, 10, 11 y 12
HOY GRATIS
MENTE ÁGIL
17 JUEGOS para una Mente Ágil
Suplemento de entretenimiento para grandes y chicos
Y DEJAN HERIDO A OTRO EN DOS ATAQUES
EN LA AVENIDA VENEZUELA
MATAN A CHOFER DE COMBI
DOS SICARIOS EN MOTO DISPARARON EN LA CABEZA A DANIEL SUÁREZ, EN SAN MIGUEL
TAMBIÉN BALEARON A LUIS CHINCHAY EN EL ABDOMEN Y LA PIERNA DEJÁNDOLO GRAVEMENTE HERIDO
IMPACTO pág. 3
CRACK pág. 13
Hoy visita a Bolívar, en La Paz, desde las 7:30 de la noche por la Libertadores
CRISTAL EN CHOQUE DE ALTURA
OJOSHOW pág. 17
"CHINO" DICE ADIÓS
Aldo Miyashiro puso fin a su programa "Ocho Locos" en América Televisión
POLICÍA
CALLAO
CR-30
DANIEL GUILLERMO SUÁREZ FALLECIDO
LUIS CHINCHAY ZEGARRA HERIDO
COMPAÑEROS DE LAS VÍCTIMAS BLOQUEARON LAS VÍAS Y SE VAN AL PARO
PONEN FRENO A MOTOS
METROLIMA pág. 4
Defensoría del Pueblo pide prohibir estos vehículos desde las 6 de la tarde hasta las 6 de la mañana

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que paros y movilizaciones harán que el Estado enfrente con éxito a la delincuencia?

NO 80% | SÍ 20%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree que impedir que dos personas vayan en moto a la vez reducirá en algo los robos y el sicariato?

TWITTER

FERNANDO ROSPIGLIOSI
Congresista
@Frospigliosi

"Pequeño castigo (seis meses de suspensión para el fiscal José Domingo Pérez) para ese sinvergüenza, politizado y prevaricador, que prostituyó el cargo y lo usó como instrumento persecutorio al servicio de la mafia caviar. Debería ser procesado y sentenciado".

LA CRUDA REALIDAD

OTRA VEZ LAS MOTOS

Nuevamente se puso en debate la prohibición de la circulación de motos con dos pasajeros. Ahora la Defensoría del Pueblo sugiere un "Toque de queda para las motos", con el objetivo de prohibir el tránsito de estos vehículos desde las 6 de la tarde hasta la 6 de la mañana para así reducir los delitos que se cometen empleando una motocicleta. Recordemos que esta no es la primera vez que se busca regular el uso de las motos; ya en el pasado algunos alcaldes y también congresistas se han planteado esa posibilidad, pero las propuestas nunca se concretaron. Hay que ser realistas, la propuesta restringe los derechos constitucionales, así lo han manifestado desde la Asociación de Motociclistas. Además, hay que tener presente que los delitos no solo se cometen de noche. Ayer por la tarde dos sicarios en moto mataron a un chofer de combi en San Miguel y, en Los Olivos, seis delincuentes en moto asaltaron una tienda del centro comercial Megaplaza. Se requiere algo más que prohibiciones, se necesita trabajo de inteligencia para dar con los cabecillas de estas organizaciones criminales.



MINISTRA LESLIE URTEAGA ANUNCIA MEDIDAS URGENTES

ALIMENTACIÓN ESCOLAR SERÁ DECLARADA EN EMERGENCIA

Al responder ante la Comisión de Mujer y Protección a la Infancia del Congreso por el caso de escolares intoxicados con comida del programa Wasi Mikuna, la ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, anunció que se declarará en emergencia la alimentación escolar. Indicó que se plantea un programa piloto para la alimentación de los colegiales, porque el Estado no se desatenderá del tema a pesar de confirmarse la desactivación de Wasi Mikuna.

SE NIEGA A IDENTIFICARSE Y RECHAZA "JUICIO EXPRÉS"

Castillo tiene nueva pataleta en juicio

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Una nueva muestra de rebeldía tuvo ayer Pedro Castillo ante el tribunal que lo enjuicia por el frustrado golpe de Estado del 7 de diciembre de 2022, al negarse a brindar su identificación de ley durante el inicio de la sesión y expresar a los jueces su rechazo al juicio en curso.

Cuando la jueza Norma Carbajal solicitó que se acredite, algo a lo que se ha negado en anteriores ocasiones aunque lo exige el Código Procesal Penal, el expresidente preguntó: "¿Ahora puedo hablar, no?".

"Identifíquese", replicó la magistrada, a lo que Castillo insistió: "Señor presidente, ¿puede concederme dos minutos, por favor?".

TRIBUNAL. Tras consultar con los otros dos integrantes de la sala, la jueza dijo al encausado que primero debía identificarse.

ojo al dato

Antes del inicio de la audiencia se autorizó el retiro de la sala de la coacusada Betssy Chávez, afectada de laberintitis.

"Hagamos una cosa, señor Castillo, identifíquese primero y luego le damos la palabra", recalcó.

Al omitir de nuevo cumplir con la exigencia legal de identificarse, Castillo exclamó: "No puedo hablar entonces en estos momentos; rechazo este juicio exprés".

La jueza dispuso que se deje constancia en actas cuál es la actitud del procesado.

En anteriores sesiones del juicio en que se pide 34 años de prisión contra Castillo, este ya mostró malcriadez e incluso, el 11 de marzo último, dijo a la juez que ella era una "Herodías" en referencia a la mujer que pidió y consiguió, en tiempos de Jesucristo según la Biblia, la cabeza del profeta Juan Bautista.



• Acusan al expresidente de rebelión y abuso de autoridad.

FOTONOTICIA

DINA PROMETE DERROTAR AL TERRORISMO URBANO

Tras liderar una nueva sesión del "Cuarto de guerra contra la delincuencia", en Palacio de Gobierno, la presidenta Dina Boluarte aseguró ayer que desde su Gobierno "estamos combatiendo el terrorismo urbano y lo vamos a derrotar".



FOTO: OJO

Impiden que José Domingo Pérez entre a la Fiscalía



• José Pérez teme que documentos el caso "Cócteles" (Keiko Fujimori) sean alterados.

Por disponerlo un oficio de la Autoridad Nacional de Control del Ministerio Público que en la víspera lo suspendió en su cargo durante seis meses, el fiscal José Domingo Pérez fue ayer impedido de ingresar a la sede de la Fiscalía. "Es un maltrato", exclamó el integrante del Equipo Especial Lava Jato.

OJOS&OÍDOS

HUMO. El ministro de Educación, Morgan Quero, indicó que es una "cortina de humo" que se critique a la presidenta Dina Boluarte por solicitar al Poder Judicial que no se revele su historial clínico como parte de la investigación por presunto abandono del cargo.

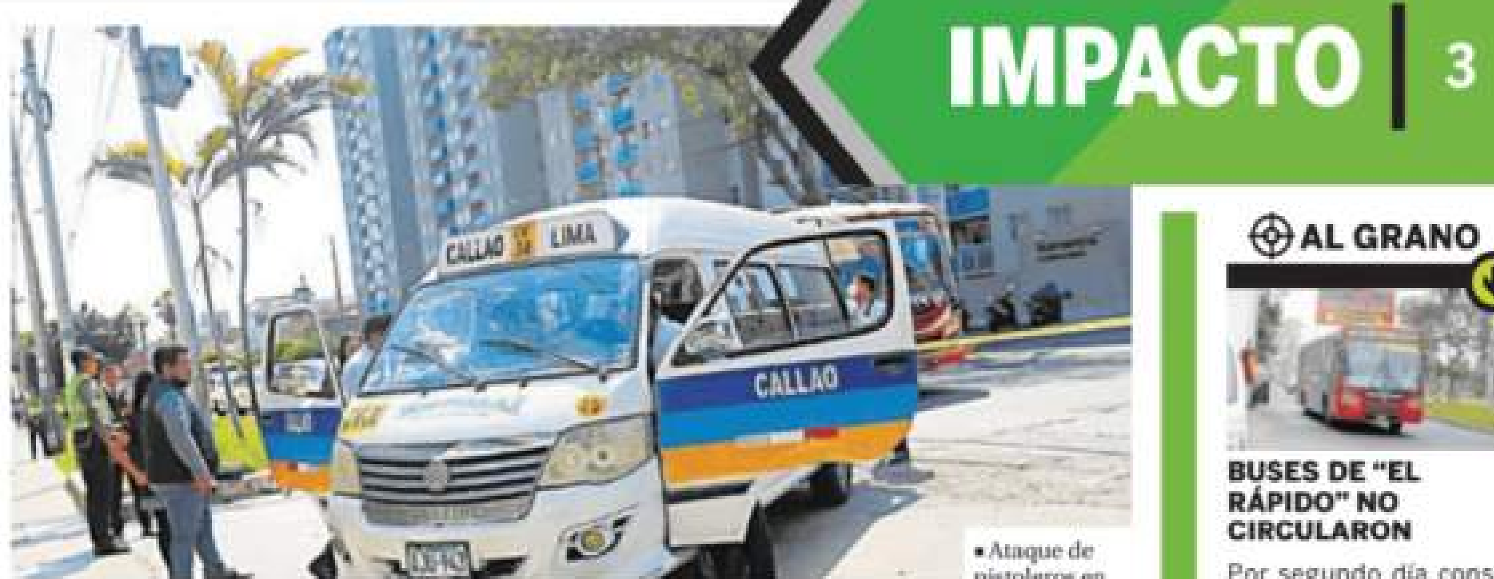
DENUNCIA. La congresista Patricia Chirinos denunció a su colega Susel Paredes ante Ética porque su esposa Gracia Aljovín y cuñados obtuvieron millonarios contratos al vender conservas al programa Qali Warma.

OLLAS. Ante el papelón que cometió al mencionar a las ollas comunes en el artículo 1 de una iniciativa legislativa de su autoría para modificar la Ley de Inteligencia Artificial, la congresista no agrupada Maricarmen Alva retiró ese proyecto. ¿No sabía qué firmaba?

LIMPIO. La Segunda Sala Penal de Apelaciones de la Corte Superior de Justicia de La Libertad confirmó la sentencia absolutoria dictada en agosto de 2024 a favor del empresario Edwin Oviedo en el juicio por homicidio del caso "Los Wachiturros de Tumán".



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



• Ataque de pistoleros en motocicleta fue a plena luz del día.

Y OTRO CONDUCTOR RESULTÓ HERIDO EN ATAQUE DE SICARIOS EN MOTO EN LA AVENIDA VENEZUELA

Matan a balazos a chofer de combi

Un nuevo ataque contra conductores de transporte público se registró en la capital. Dos sicarios, a bordo de una moto, interceptaron dos combis, que cubrían la ruta Callao-Venezuela-Lima. Fue precisamente cuando transitaban por la avenida Venezuela, en el distrito de San Miguel, cuando los choferes fueron sorprendidos por los pistoleros.

A las 11 y 22 de la mañana de ayer, en plena hora punta, dos gatilleros en motocicleta aprovecharon el tránsito lento y se acercaron por el lado izquierdo a una combi de placa AJU-943, de la empresa de transporte Emisca S.A. Con total frialdad, acribillaron al conductor identificado como Luis Chinchay Zegarra (65).

El cobarde ataque ocurrió en la cuadra 52 de la transitada avenida Venezuela, cuando el vehículo con varios pasajeros transitaba con dirección a Lima. La víctima, con heridas de bala en el abdomen y en un brazo, fue llevada al Hospital Naval, cerca del lugar donde ocurrieron los disparos.

El criminal grabó el momento del ataque y mientras disparaba dejó este mensaje: "Viejo, coopera... esto es pa' que cooperen todos, es el hampa...".

"Han disparado y la moto se ha ido. Estábamos en el trayecto rumbo a Lima. Hubo dos personas a bordo de la moto. (¿Habían recibido amenazas?) No. Llevaba cinco años trabajando con el señor Chinchay. Es la primera vez, nunca ha pasado en esta ruta, había pasajeros que se tiraron al suelo", declaró el cobrador de la combi atacada.

ojo al dato

Uno de sus crímenes lo filmaron con un celular y el video lo difundieron por redes sociales para intimidar a los transportistas.

15 CONDUCTORES

Han perdido la vida en ataques de sicarios perpetrados en lo que va de este año.

SEGUNDA VÍCTIMA. Antes de llegar a la intersección con la avenida Universitaria, y cerca de un establecimiento de venta de combustibles, los mismos sicarios acribillaron a otro chofer de una combi, delante de sus pasajeros, los que se agacharon para no ser heridos.

La víctima fue identificada como Daniel Alexis Guillermo Suárez (25), quien recibió un tiro en la cabeza. También fue llevado al Hospital Naval, pero no sobrevivió.

Después de los dos atentados, conductores y cobradores que cubren la ruta por la avenida Venezuela bloquearon el cruce con la avenida Faucett, en protesta por las muertes a causa de extorsiones que no cesan, pese a las medidas adoptadas por el Poder Ejecutivo.



DANIEL GUILLERMO SUÁREZ FALLECIDO



LUIS CHINCHAY ZEGARRA HERIDO



AL GRANO



BUSES DE "EL RÁPIDO" NO CIRCULARON

Por segundo día consecutivo, los buses de la empresa "El Rápido" no brindaron el servicio de transporte público tras el ataque a balazos que sufrió una de sus unidades, el lunes último, en pleno paro de transportistas. Trabajadores desconocen cuándo volverán a circular.



HAY 64 EMPRESAS DE TRANSPORTES EXTORSIONADAS

Desde septiembre del 2024 hasta la actualidad, un total de 64 empresas de transporte público formal han denunciado ser víctimas de extorsión, reveló la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y el Callao (ATU). Los principales perjudicados realizan rutas desde Lima Norte.



BUSCAN QUE AUTORIDADES FRENEN OLA DE CRÍMENES

TRANSPORTISTAS ANUNCIAN PARO EN LIMA Y CALLAO PARA MAÑANA

Agobiados por la ola imparable de crímenes que los acecha y el aumento de la extorsión, los miembros de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), que agrupa a 460 empresas de transporte público y a sus más de 20 mil unidades, convocaron a un paro para mañana 10 de abril. "Los que estamos convocando somos gremios formales de Lima y Callao, porque ya no podemos permitir más muertes de los choferes", señaló Martín Valeriano, presidente de Anitra, tras advertir que las extorsiones mantienen como blanco al transporte.

"La muerte de nuestros choferes sigue quedando impune", anotó. La Asociación Nacional de Conductores se sumará a la marcha que busca medidas efectivas por parte de las autoridades. "El Gobierno nos traicionó al no frenar la violencia", señaló su vocero Miguel Palomino.



RECUPERAN BIENES ARQUEOLÓGICOS. Un total de 43 bienes culturales arqueológicos de más de cinco siglos de antigüedad fueron recuperados por el Ministerio de Cultura. Los hallaron en un terreno baldío de Puente Piedra, tras una alerta ciudadana.



Visitarán ciudades como Cusco y Ayacucho.

EN SEMANA SANTA Y DURANTE VIAJES

Peruanos gastarán más de 400 soles por turismo

Alrededor de 1.5 millones de personas harán turismo interno durante el feriado largo por Semana Santa, gastando cada uno en promedio entre S/370 y S/420, es decir, de 3 % a 5 % más en comparación con el año anterior, estimó la Cámara de Comercio de Lima. Las ciudades que esperan recibir más visitantes son Ayacucho, Cusco y Arequipa, al proyectar niveles de ocupación hotelera de entre 85 % y 95 %. "La Semana Santa es una de las temporadas más importantes para el turismo interno en el Perú", destacó Augusto Nakasone, de Casa Andina.

Robos y comida en mal estado en La Agraria



El rector Américo Guevara habría dado orden a policías para intervenir.

Estudiantes de la Universidad Nacional Agraria La Molina, que hasta la tarde de ayer seguía tomada, denunciaron que les roban laptops y pertenencias en el campus. Además, dicen que en la comida que reciben hallaron gusanos y moscas.

DEFENSORÍA LANZA PROPUESTA ANTE OLA DE INSEGURIDAD

Piden prohibir motos de noche

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

En medio de la creciente ola de inseguridad en Lima y Callao, la Defensoría del Pueblo solicitó al Gobierno que prohíba la circulación de motocicletas entre las 6 de la tarde y las 6 de la mañana.

El organismo defensorial, liderado por Josué Gutiérrez, sostiene que las motocicletas lineales se han convertido en una herramienta frecuente de los delincuentes.

"A bordo de estos vehículos, muchas veces en pareja, cometen delitos como robo agravado, sicariato y extorsión, y luego huyen con facilidad gracias a la agilidad que les ofrece este medio de transporte", acotó.



Motos no circularían de 6 p. m. a 6 a. m. del día siguiente.

VIAJE. La propuesta también busca restringir que más de una persona viaje en una moto durante ese horario. Tal medida tendría una vigencia inicial de 30 días, tras los que se evaluaría su impacto.

La medida preocupa a quienes usan motos en trabajo o transporte. "Es una medida extrema, pero estamos en una situación crítica", explicó Gutiérrez.

Según el Sistema Informático de Denuncias Policiales (Sidpol), el horario propuesto por la Defensoría corresponde, en realidad, al tramo con menor número de denuncias por extorsión.

Por su parte, el presidente de la Asociación de Motociclistas, David Montes, expresó su total rechazo. "Estamos indignados. Esta propuesta vulnera derechos constitucionales y no tendrá impacto real, porque el delincuente se adapta", afirmó.

ojo al dato

"El defensor propone una restricción cuando hay menos actividad delictiva reportada", cuestionó el analista Juan Carbajal.

JOSUÉ GUTIÉRREZ
DEFENSOR DEL PUEBLO

ADVIERTEN QUE NORMA VULNERA AUTONOMÍA UNIVERSITARIA

UNIVERSIDADES RECHAZAN PROPUESTA DEL "CICLO CERO"

Luego de que la Comisión de Educación del Congreso aprobó un dictamen que establece un "ciclo cero" como única modalidad de ingreso a las universidades públicas y privadas del país, el Consorcio de Universidades consideró que la propuesta representa una "grave afectación a la autonomía universitaria", derecho protegido por la Constitución y la Ley Universitaria. La Federación de Instituciones Privadas de Educación Superior (Fipes) también rechazó este proyecto en tanto impone que las casas de estudios ofrezcan un semestre preparatorio en sus centros preuniversitarios y luego tomen tres exámenes presenciales por cada asignatura.

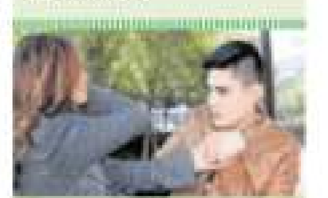
AL GRANO





REALIZAN MÁS DE 50 MIL TAMIZAJES DE CÁNCER

El Ministerio de Salud superó la meta de lograr que más de 50 mil mujeres se practiquen el tamizaje de cáncer de cuello uterino durante megacampaña gratuita de prevención realizada a nivel nacional del 23 al 29 de marzo.



HOMBRES FUERON VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

En lo que va de 2025, el Ministerio de la Mujer reportó 5408 atenciones por violencia física, psicológica y sexual, 809 de ellas en varones. La violencia más frecuente hacia ellos es la psicológica, con altas cifras en Arequipa y Áncash.



760 EXTRANJEROS EXPULSADOS EN LO QUE VA DEL AÑO

En el primer trimestre del presente año, la Superintendencia Nacional de Migraciones ordenó la expulsión de más de 760 extranjeros que vulneraron la legislación migratoria. Se les aplicó expulsión célere, en 24 horas.



Él

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



ULTRAFRESH



CAMISAS
DESDE
3x S/99.90

JOHN HOLDEN · JOHN · DONATELLI · VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.



MUJER MUERE EN INCENDIO. Un incendio de grandes proporciones registrado la noche del lunes en una vivienda de cuatro pisos en San Juan de Lurigancho dejó como saldo una persona fallecida. Durante la remoción de los escombros, los bomberos hallaron el cuerpo de Allison Yasmín Saucedo Ascona, quien fue reportada como desaparecida por su familia durante el siniestro.

DELINCUENTES LLEGARON EN MOTOS

Asaltan tienda en Megaplaza

Tres hombres encapuchados, con mascarillas y armados, asaltaron la tarde de ayer una tienda de telefonía ubicada dentro del centro comercial Megaplaza (Independencia). Los ladrones se llevaron en un maletín artículos tecnológicos como celulares de alta gama, parlantes y audífonos.

Tres motos los esperaban en los exteriores para huir. Serenazgo de Independencia y la Policía Nacional trabajaron en conjunto para perseguir a los asaltantes, quienes para escapar dejaron el maletín con todo lo robado en la avenida Tupac Amaru. Los efectivos recuperaron los productos tecnológicos y los trasladaron a la comisaría de Independencia para las diligencias correspondientes.



• Testigos grabaron el momento del atraco.

SERÍA EL CABECILLA DE BANDA INTEGRADA POR POLICÍAS

"Rayo" dirigió robo de oro

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un agente que estuvo preso y volvió a la Policía sería quien dirigió el robo de más de seis kilos de oro, cotizados en más de dos millones de soles, la madrugada del 30 de marzo, en el Callao, donde un efectivo que estaba entre los ladrones murió y otro quedó herido.

Se trata del suboficial PNP Víctor Hinostroza Luque, conocido como "Rayo", revelaron fuentes policiales.

CHATS. Víctor Hinostroza mantuvo conversaciones de coordinación con el suboficial PNP Edgar Morales García, fallecido durante el atraco. Los diálogos comprometedores fueron hallados en el celular del extinto policía.

Por estas comunicaciones, para los detectives, "Rayo" lideró el robo de seis kilos de oro que terminaron abandonando cuando fugaban.

En agosto del 2021, el policía Víctor Hinostroza estuvo implicado en el millonario robo de 15 kilos de oro, valorizados en más de un millón de dólares. Por este hecho fue arrestado en Camaná (Arequipa) cuando fugaba al sur del país. Un juez le impuso nueve meses de prisión preventiva; sin embargo, recobró su libertad y se reincorporó a la Policía.

En el atraco del pasado 30 de marzo, que fue frustrado por dos marinos, en total habrían participado siete policías, dos de ellos en retiro, quienes se habrían encargado de manejar los dos vehículos usados por los delincuentes.

Según las primeras indagaciones policiales, también habrían participado en el asalto los policías apodados "Chili", "Thony Roa", "Culi", "Cris", "Oño" y el sujeto "Bam Bam". (E.Cirilo)

• En el asalto, un policía murió y otro resultó herido.

• VÍCTOR HINOSTROZA "RAYO"

ojo al dato

Un juez del Callao dictó 13 meses de prisión preventiva para el suboficial PNP Edú Aldair Rojas Wong (herido) y Robert Ríos Magallanes, por robo del oro.





DISPARÓ A CHOFER

CAPTURAN A "COJO"

Agentes del Grupo Terna detuvieron a Richard Quispe Caycho (31) "Cojo", en el asentamiento humano Las Flores de Villa, en San Juan de Miraflores. Según la Policía, días antes habría disparado a un chofer de un bus de la empresa de transporte público "Chama". También cayeron Eduardo Arteaga Carrión (28) "Gordo", José Luis Choque Rojas (32) "Flan" y Dennis Huanasca Páucar (23) "Pelado", todos de la banda de extorsionadores "Los Matarifes de Las Flores".

REPÚBLICA DOMINICANA

CANTANTE RUBBY PÉREZ ES UNO DE LOS FALLECIDOS

Se cae techo de discoteca y mueren 69

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El reconocido cantante dominicano de merengue Rubby Pérez falleció la madrugada de ayer mientras se presentaba en la exclusiva discoteca Jet Set, en el centro de Santo Domingo, cuyo techo colapsó y aplastó a músicos, técnicos y público con el saldo de al menos 67 muertos y 146 personas heridas trasladadas a hospitales cercanos.

La cifra de fallecidos creció hora a hora, mientras se rescataba cadáveres de los escombros del local que meses atrás sufrió un incendio y cuyo techo no soportó el peso de aparatos de aire acondicionado y luces.

Rubby Pérez, "La voz más alta del merengue", de 69 años, cantaba de pie ante el público cuando de repente el techo se vino abajo luego de unos segundos en que se vio caer pequeños fragmentos de la estructura.

ILUSIÓN. Corrieron versiones de que estaba vivo y que, al ponerse a cantar, rescatistas lo escucharon y salvaron. Pero todo era una ilusión, lo que millones de fans esperaban del cantante que se hizo popular con la orquesta de Wilfrido Vargas.

A las 5 de la tarde, en medio del llanto y la consternación de familiares y allegados, se halló el cadáver del intérprete de "Volveré", un himno al amor que le exigían en sus conciertos.

Artistas de la talla de Wilfrido Vargas, Olga Tañón, Elvis Crespo, Eddy Herrera y Ricardo Montaner lamentaron el deceso de quien fue la mejor voz del merengue.

ojo al dato

En la discoteca además murieron el exbeisbolista de grandes ligas Tony Blanco y Nelsy Cruz, gobernadora de Monte Cristi.

TRUMP IMPONE A CHINA ARANCELES DEL 104 %





WASHINGTON. La Casa Blanca aplicará desde hoy aranceles del 104 % a China, los más altos de todos los países castigados por la guerra comercial de Donald Trump con barreras proteccionistas para Estados Unidos. "La amenaza (...) de escalar los aranceles contra China (...) vuelve a evidenciar la naturaleza extorsiva del lado estadounidense (...) Si Estados Unidos insiste en imponer su voluntad, China luchará hasta el final", advirtió Pekín.



RUSOS Y GRINGO SE VAN AL ESPACIO. Los cosmonautas rusos Sergey Ryzhikov y Alexey Zubritskiy y el astronauta estadounidense Jonathan Yong "Jonny" Kim partieron ayer en la nave espacial Soyuz MS-27 desde la plataforma de lanzamiento del cosmódromo de Baikonur, Kazajistán, hacia la Estación Espacial Internacional.

BRASIL



INDÍGENAS MARCHAN POR SUS TIERRAS

➡Miles de indígenas llegados desde todo el país marcharon ayer en Brasilia, capital del país, en defensa de sus territorios ancestrales. Bajo la consigna de la Asociación de Pueblos Indígenas de Brasil (Apib). "Apib Somos Todos: ¡Nuestro Futuro no está en venta!", destacaron su legado cultural.

ESTADOS UNIDOS



AVESTRUZ ASUSTA A BORIS JOHNSON

➡Durante sus vacaciones por un parque silvestre en Texas, una avestruz se acercó al auto del ex primer ministro británico Boris Johnson y asomó su cabeza por la ventana para 'morder' al político que estaba al lado de su hijo Wilfred (4). Carrie Johnson, esposa del expremier, se reía.

FOTOLOCA



FILIPINAS

VOLCÁN EXPULSA CENIZAS DE 4 KILÓMETROS DE ALTURA

➡El volcán Kanlaon entró ayer en erupción explosiva en el centro de Filipinas, expulsando una columna de ceniza de cuatro kilómetros de altura que se precipitó sobre varias localidades. La cercana ciudad La Carlota registró precipitaciones de ceniza que pueden provocar efectos adversos a residentes, animales y cultivos de las zonas afectadas. Se evalúa la evacuación de decenas de miles de residentes en un radio de nueve kilómetros en torno al cráter activo.

ESTADOS UNIDOS



AVIÓN SE SALE DE PISTA AL ATERRIZAR Y ACABA EN UN RÍO

➡Cinco personas (un tripulante y cuatro pasajeros) se encuentran hospitalizadas después de que un avión privado Honda HA-420, procedente de Utah, se salió de la pista durante un aterrizaje frustrado y cayó en un río, en el Aeropuerto Regional del Suroeste de Oregón, en North Bend. Por el momento, no se ha divulgado información sobre fallos técnicos o condiciones climáticas que pudieran haber influido en el suceso.

ITALIA



REY CARLOS CELEBRA SUS 20 AÑOS

➡Los monarcas del Reino Unido, Carlos III y Camila, celebraron su vigésimo aniversario de bodas en Roma, en su visita oficial a Italia, pero no pudieron visitar al papa Francisco.

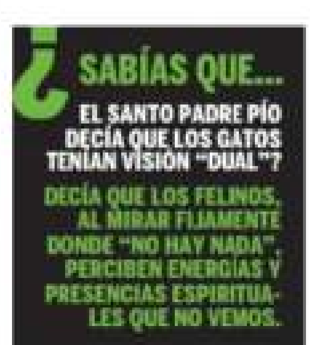


ECUADOR



POLICÍA ENTRENABA A NIÑOS SICARIOS

➡Detenido ya está Wellington Bladimir Anchundia Ramírez (33), un cabo primero de la Policía Nacional del Ecuador que entrenaba a menores de edad para que se convirtieran en sicarios. Se le atrapó en Jipijapa, Manabí, después de que en el teléfono celular de un menor se encontró un video que lo mostraba enseñando a disparar para matar con lo que sería su arma de dotación.



¿SABÍAS QUE...

EL SANTO PADRE PÍO DECÍA QUE LOS GATOS TENÍAN VISIÓN "DUAL"?

DECÍA QUE LOS FELINOS, AL MIRAR FIJAMENTE DONDE "NO HAY NADA", PERCIBEN ENERGÍAS Y PRESENCIAS ESPIRITUALES QUE NO VEMOS.

MENTE ÁGIL

Nro: 258

¡A pensar y a divertirse en familia!

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas y de acuerdo con su cantidad de letras.



4 LETRAS
ACAL - ADÁN
AMOR - CERO
CLAN - COTA
CRAC - LEÓN
RAZA - REAL

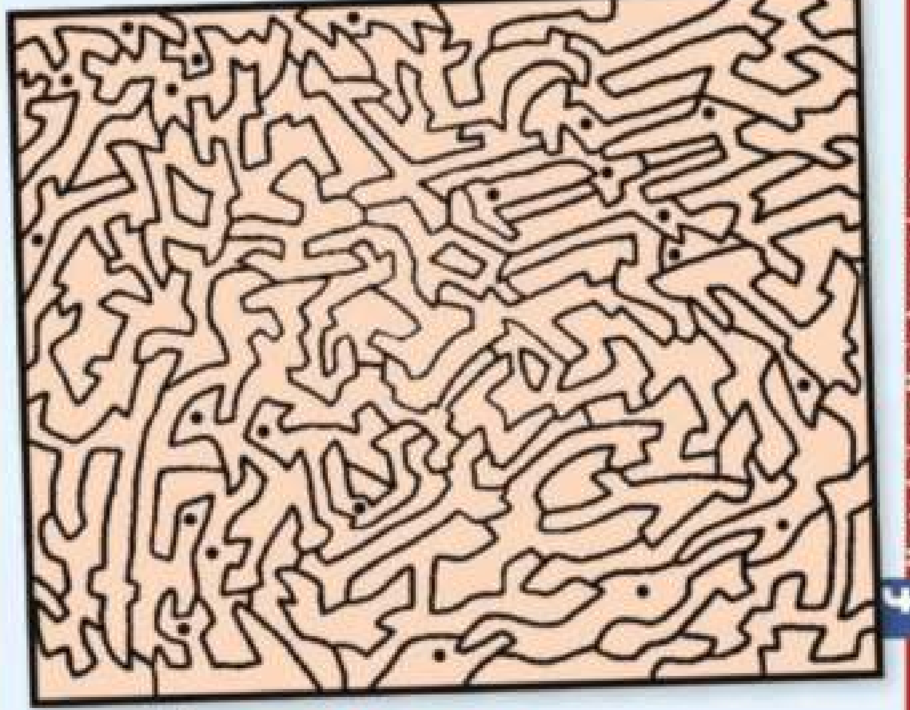
5 LETRAS
APERO - ARAÑA
BALÓN - CALÉS
CANAL - DANDI
ENERO - LIMÓN
ODIAR - ÓPERA
PERSA - ROSAL
TRINO - TURBA

6 LETRAS
ACUSAR - ARARAT
ATABAL - CÓLERA
PALIZA - PLACER
PLANTA - TOLEDO

7 LETRAS
BUSILIS
ICEBERG
MINERAL
UKELELE

SOMBREAR

...los espacios con puntos.



Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo

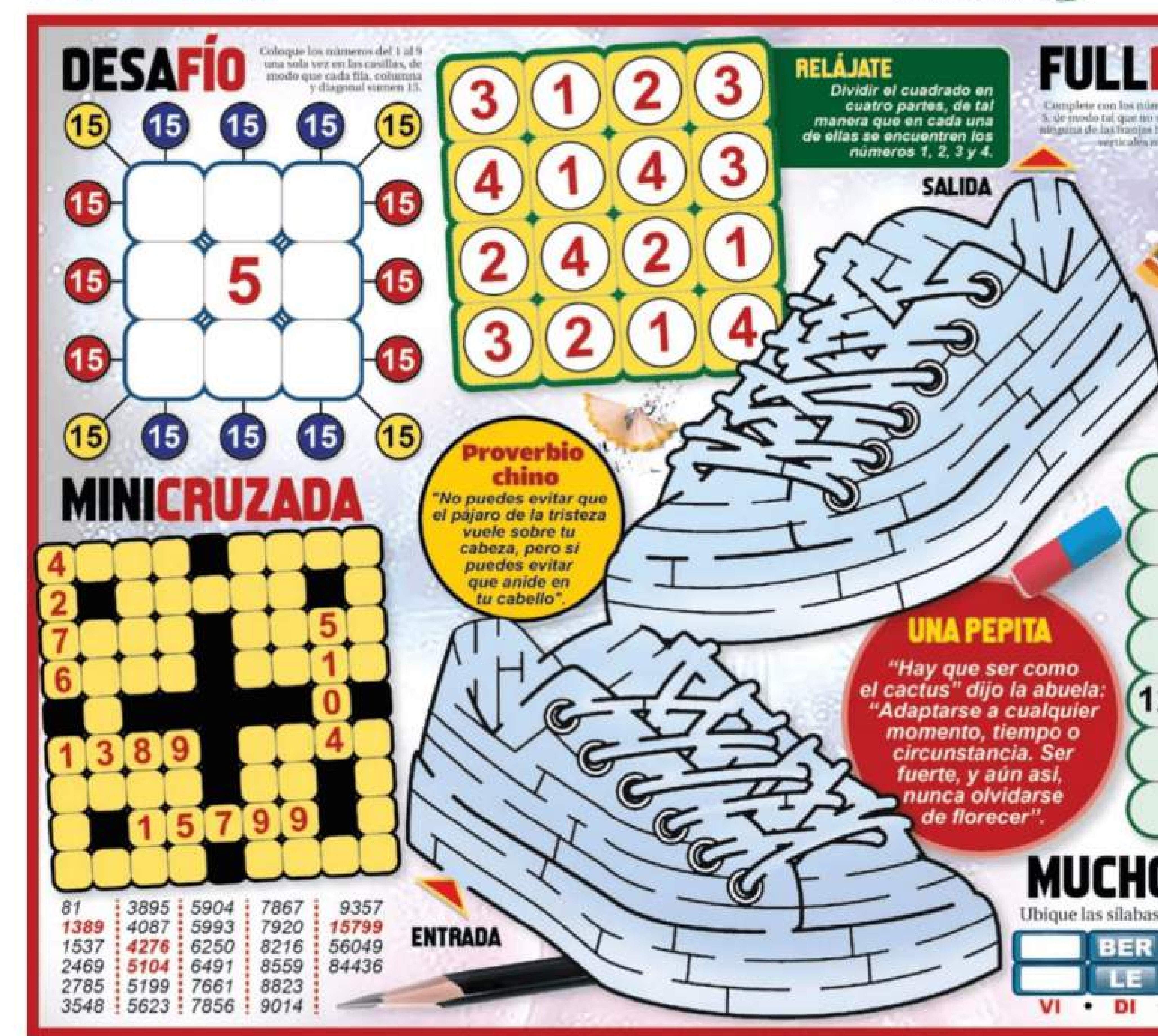
TRIÁNGULOS



Escriba los números del 1 al 6 en las casillas blancas, sin repetir, de modo que la suma en cada triángulo coincida con la indicada.

11 15 12 13 2

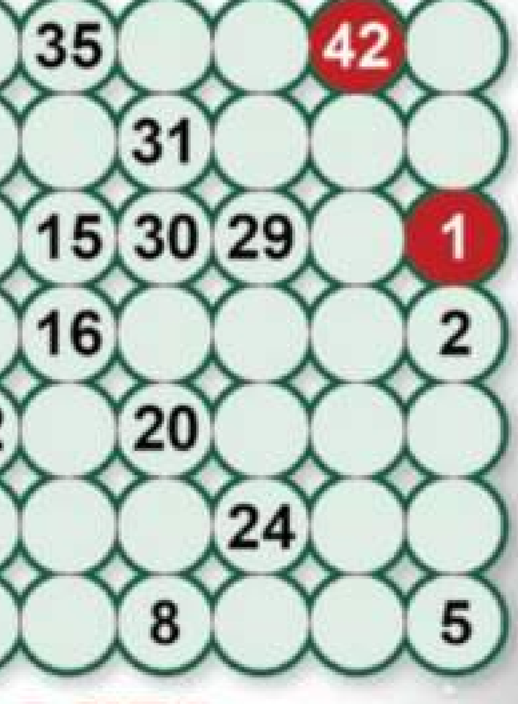



DESAFÍO
Coloque los números del 1 al 9 una sola vez en las casillas, de modo que cada fila, columna y diagonal sumen 15.
15
5
RELÁJATE
Dividir el cuadrado en cuatro partes, de tal manera que en cada una de ellas se encuentren los números 1, 2, 3 y 4.
3 1 2 3
4 1 4 3
2 4 2 1
3 2 1 4
SALIDA
ENTRADA
Proverbio chino
"No puedes evitar que el pájaro de la tristeza vuele sobre tu cabeza, pero si puedes evitar que anide en tu cabello".
MINICRUZADA
4276
5104
1389
15799
81
1389
1537
2469
2785
3548
3895
4087
4276
5104
5199
5623
5904
5993
6250
6491
7661
7856
7867
7920
8216
8559
8823
9014
9357
15799
56049
84436
UNA PEPITA
"Hay que ser como el cactus" dijo la abuela: "Adaptarse a cualquier momento, tiempo o circunstancia. Ser fuerte, y aún así, nunca olvidarse de florecer".
MUCHO
Ubique las sílabas
BER
LE
VI • DI



RECORRIDO

Complete con números un recorrido continuo por todas las casillas, comenzando en el 1 y terminando en el 42, en orden consecutivo. Use las pistas para lograrlo.



OJITO

de manera que se lea un refrán.





								I	H	H	J	G	G	A	U	C	S	A	P	E	D	A	L	S	I	I
								I	S	L	A	S	M	A	L	V	I	N	A	S	O	J	A	S	S	D
								S	L	L	K	W	B	P	A	I	L	I	C	I	S	V	L	L	L	G
								L	H	K	A	A	A	O	P	F	D	K	R	G	I	A	A	H	A	J
								A	T	J	L	F	H	I	R	D	H	E	F	D	D	D	O	G	D	T
								D	I	I	O	P	E	I	F	A	V	G	L	E	E	X	I	F	E	Y
								E	A	O	I	Ñ	K	R	S	U	B	A	R	S	L	F	U	S	H	O
								J	I	I	N	B	L	J	O	L	M	O	K	L	A	Y	A	I	O	A
								E	N	C	G	E	I	C	W	E	A	Y	R	R	H	N	Ñ	Y	N	N
								J	A	I	M	U	N	Z	N	T	E	D	T	A	T	Ñ	E	A	S	A
								U	M	R	J	A	H	Ñ	A	A	A	A	E	O	S	L	D	D	H	D
								L	S	U	V	P	U	N	L	V	M	P	R	C	O	K	R	N	U	N
								I	A	A	P	Ñ	C	I	A	U	P	I	H	E	A	J	E	U	M	I
								K	T	M	L	N	G	H	S	J	N	K	A	T	A	P	C	S	N	M
								J	E	A	J	C	A	E	E	I	F	J	L	C	P	T	R	T	B	E
								H	D	L	G	L	D	N	O	Z	U	L	E	D	A	L	S	I	V	D
								A	A	S	S	A	V	A	H	E	D	A	L	S	I	L	L	H	C	A
								M	L	I	L	V	R	A	C	S	A	G	A	D	A	M	S	W	X	L
								N	S	S	B	H	S	O	G	A	P	A	L	A	G	F	Y	I	J	S
I	S	L	A	D	E	H	O	K	K	A	I	D	O	N	A	T	T	A	H	N	A	M	E	D	A	L	S	I

Islas más famosas de todo el mundo

SOPA DE LETRAS

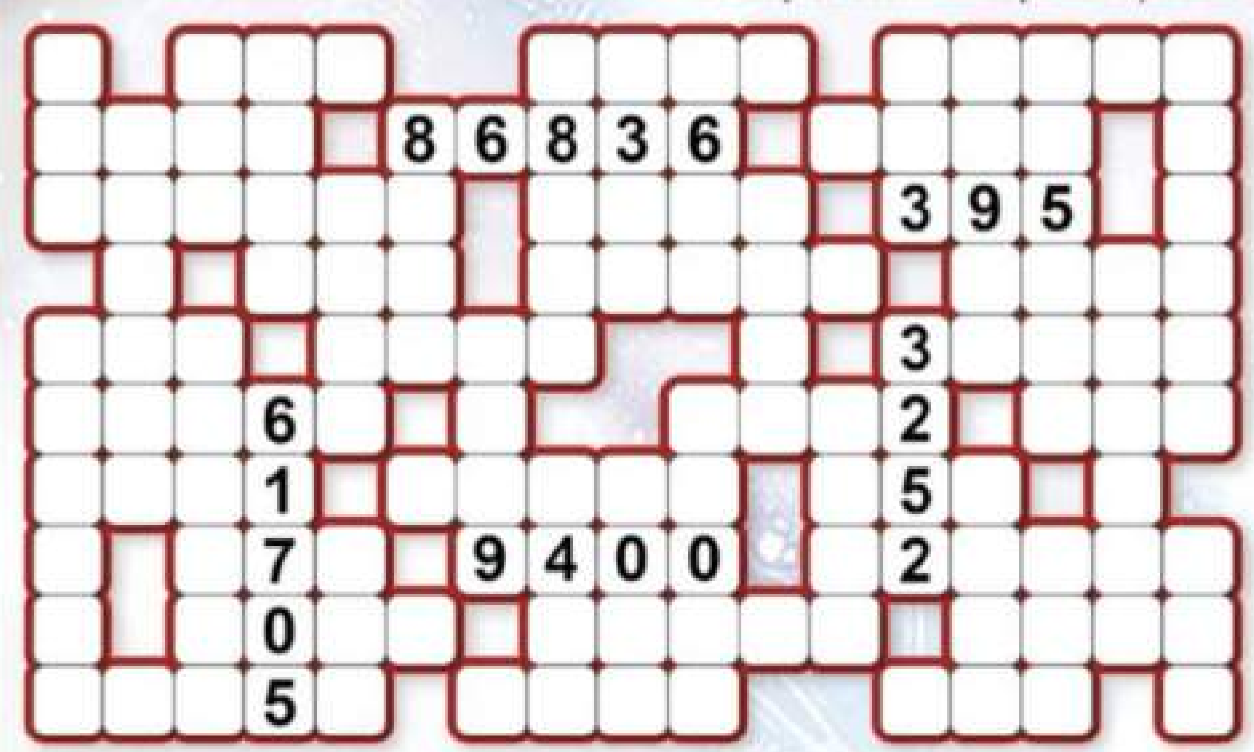
S A Y A M

BALI
SANTORINI
IBIZA
SICILIA
CERDEÑA
MALDIVAS
BORA BORA
HAWÁI
MAUI
MADAGASCAR
ISLA DE PASCUA
GALÁPAGOS
ISLA DE ROATÁN
ISLAS CAIMÁN
ISLA MAURICIO
VANCOUVER
ISLAS FEROE
ISLAS MALVINAS
ISLA DE MANHATTAN
ISLA DE JEJU
ISLA DE SKYE
ISLA DE CAPRI
WHITSUNDAY
ISLA DE TASMANIA
ISLA DE LUZÓN
ISLA DE MINDANAO
ISLA DE JAVA
ISLA DE SUMATRA
ISLA DE HONSHU
ISLA DE HOKKAIDO

2021.artekids@gmail.com

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



3 CIFRAS
215 - 220 - 278 - 312 - 357
395 - 403 - 417 - 626 - 657
722 - 812 - 814 - 845

4 CIFRAS
1019 - 1022 - 2136 - 2435
2661 - 2840 - 2948 - 3071
3252 - 3473 - 4152 - 4385
4636 - 5337 - 6088 - 6772
7109 - 7145 - 7699 - 7742
8350 - 9013 - 9340 - 9400

5 CIFRAS
19352 - 28251 - 30341
35466 - 47917 - 50635
61705 - 65025 - 71970
78209 - 80365 - 86836

6 CIFRAS
246293 - 332951
442175 - 695223
763210 - 893156
921477 - 995732

RELÁJATE



¿Cuántos cuadrados se encuentran en este patrón?

MEMORIA

Es conocido como el pintor de las Madonas (vírgenes).

1.- Sandro Botticelli
2.- Leonardo da Vinci
3.- Tintoretto
4.- Rafael Sanzio

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 403

3		5	7		8	9		6
	7			9			1	
	8		4		6		3	
9		1			2	3		5
	5			3			9	
8		3	9			7		1
	1		5		9		6	
	3			8			5	
5		8	1		3	4		2

Nº 404

		4	1		5	2		
	3			9			8	
9			4		8			6
1		8	3		9	6		4
	7			4			1	
5		6	8		7	9		2
2			5		1			9
	9			2			6	
		7	9		4	1		

CRACK ojo



CON SU TÉCNICO CUESTIONADO, SE PRESENTA HOY ANTE BOLÍVAR, EN LA PAZ, POR LA LIBERTADORES

CRISTAL EN LA ALTURA

Guillermo Farré sería despedido si hay derrota

La Paz.- Ante situaciones calientes, nada mejor que algo frío y si es "chela", mejor. Luego de las últimas dos derrotas, la más dolorosa el 4-1 ante UTC, Sporting Cristal está obligado a cambiar de cara hoy cuando visite a Bolívar por la fecha 2 del grupo G de la Copa Libertadores (7:30 p.m./ESPN5). Los rimenses perdieron en el estreno de la llave ante Palmeiras y el técnico Guillermo Farré está más que cuestionado.

Por ahora, la dirigencia respaldó al argentino que reservó a casi todo su equipo titular para el encuentro de hoy a 3,650 msnm y contra un club que también cayó en el debut.

"Sin duda de que esto que sucedió ante UTC es una alerta muy importante para tener en consideración de que Cristal no puede dejar en La Paz una imagen como la que hemos dejado en Cajabamba", dijo Guillermo Farré, DT que pidió el apoyo de sus hinchas para el cruce en el estadio Hernando Siles.

El once celeste sería con Enríquez; Sosa, Romero, Chávez, Pasquini; Pretell, Távara, Gonzales; González, Castro y Cauteruccio. La estadística en La Paz juega a favor de Cristal ya que la última vez que se midió con Bolívar en la capital boliviana terminó ganando 2-1. Aquella victoria fue en la Copa Libertadores 2006. Además, los rimenses tienen una derrota (2-1 en 1997) y un empate (1-1 en 1996) en sus otras presentaciones en el estadio de La Paz, ciudad a la que Cristal arriba hoy en la mañana buscando evitar los efectos de la altura.

Por su parte, Bolívar tampoco llega bien ya que perdió 2-1 con Real Tomayapo en la liga de Bolivia y los hinchas están enojados con el plantel.

"A los aficionados les digo que vayan al estadio, que alienten, que el equipo les ha dado muchas alegrías este año", dijo el DT cuyo equipo irá con: Lanzillota; Rocha, Jesús Sagredo, José Sagredo, Paz; Justiniano, Robson, Melgar, Vaca; Rodríguez; Gomes. El árbitro será Maximiliano Ramírez (Argentina).

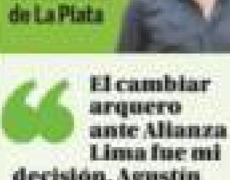


"Primera vez que voy a jugar en ese estadio tan místico, vamos con convicción. Están las expectativas altas, todos juntos"

ERYC CASTILLO
Extremo de Alianza Lima

"No uso WhatsApp. No me interesa. ¿Cómo me comunico? Me llaman por teléfono y en mi caso hago lo mismo o mando un texto"

EDUARDO DOMÍNGUEZ
Técnico de Estudiantes de La Plata



"El cambiar arquero ante Alianza Lima fue mi decisión. Agustín me dijo 'no tengo problema'. Brey venía de atajar 4 penales"

FERNANDO GAGO
Técnico de Boca Juniors

"Quizás Messi sea el único jugador que puede tirarte una pelota a la cara si quiere. Tiene esa habilidad y lo hace seguido"

MARC-ANDRÉ TER STEGEN
Portero del FC Barcelona

SERÍA VENTA MÁS ALTA DE ALIANZA LIMA EN SU HISTORIA

Noriega vale millonada

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La camiseta es blanquiazul y los números azules en Alianza Lima. Más si tiene al jugador cuya venta podría romper el mercado histórico de la Liga 1 y el señalado no es otro que Erick Noriega. El defensa y también mediocampista firmó la ampliación de su contrato con el cuadro íntimo hasta diciembre del 2028 y con ello el club le habría puesto una cláusula de salida de entre 4 a 5 millones de euros.

En menos de un año, Noriega duplicó su valor y según Transfermarkt hoy cuesta 1,4 millones de euros, siendo el segundo jugador más valioso del torneo peruano, por detrás del extremo celeste Santiago González (2 millones de euros).

De otro lado, Erick Noriega fue uno de los jugadores de Alianza que se pronunció antes que la delegación aliancista tome el avión con destino a Brasil, ya que mañana enfrentan a Sao Paulo en la Copa Libertadores.

"Sabemos que no será fácil, pero Alianza Lima está preparado para todo", señaló el jugador que mañana volverá a la posición de central en una posible línea de cinco defensores que propondría el técnico Néstor Gorosito.

La idea de "Pipo" será poblar la línea de atrás ante las ausencias de Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Guillermo Enrique. Otra de las novedades será el regreso del delantero Hernán Barcos en reemplazo de Guerrero.



ojo al dato
Spezia se sumó a uno de los trends del momento y sacó la figura de acción de Gianluca Lapadula tras su doblete ante Sampdoria.

• Este 2025 el ex Comerciantes Unidos fue colocado como volante y la viene "rompiendo".



2-2 CON CARACAS



EL "PAPÁ" SE DURMIÓ AL FINAL

Cienciano (2°) parecía sacar su "chapa" de campeón de la Copa Sudamericana, pero acabó 2-2 ante Caracas de visita en la fecha 2 del grupo H del torneo continental. Reinoso marcó a los 8' para el local, pero Carlos Garcés (41' y 66') puso todo a favor del "Papá". Cuando los tres puntos iban para Cusco y el rival jugaba con diez, José Rondón igualó de cabeza a los 99'. En Brasil, Atlético Grau perdió 2-0 con Gremio en el grupo D. Hoy, Melgar visita a Lanús (7:30 p.m./DTV-610).

LA COLUMNA DE
EL OJÓN



por: el calidoso

LA "PULGA" FIRMÓ UN CONTRATO Y SE ASEGURÓ EN LAS LETRAS CHIQUITAS

Hola, holaa, holaaaa, holaaaaaa, mi gentita, llego más embalado que los hinchas de Atlético Grau con todas las ganas de gritar los goles de Raúl Ruidíaz. Que lo alienten y lo vean en la mayor cantidad de partidos, porque será la primera vez que el club tenga una figura, ex goleador en la MLS y México, de ese calibre. La "Pulga" es sin duda el mejor fichaje de los últimos años. Eso sí, el delantero se aseguró y cuentan que habría especificado en su contrato, además de bonus por goles, la chance de irse antes de que acabe su vínculo si es que los piuranos descendieran o en caso de llegarle una gran oferta del extranjero. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Me cuentan que Ibañez está preocupado por el temor de que algunos referentes de la Bicolor se resfríen antes de la próxima fecha de las Eliminatorias donde recibiremos a Ecuador y visitaremos a Colombia. Yo, la verdad, tengo confianza que ese mensaje de "todos juntos hasta el final" no haya sido de la boca para afuera y sigan unidos. Por más que se pida a los chicos no se trata tampoco de dejarlos solos ante rivales tan fuertes. **¡OJITO, OJITO!**

Me cuentan que en Ate están algo incómodos por los reclamos de los hinchas y por eso aumentaron la seguridad con varios guardaespaldas y eso se notó al momento de la partida ante Ecuador. Me parece bien que siempre haya protección para los futbolistas, pero tampoco es bueno que el capitán se acerque y encare a quienes reclamaban en la concentración o que el volante chileno que pone cara de malo se mande tremendo insulto contra los que piteaban por el mal juego en el clásico. Respetos guardan respetos. **¡HUUUUMMMMM!**



Me llaman desde La Victoria para decirme que ya no habrían más experimentos en los partidos de la Liga 1 que se den cerca a uno de la Copa Libertadores. El desastre que sucedió en Tarma, con un cuadro lleno de juveniles en la altura, no se repetirá. Esto, porque el cuadro íntimo no desea descuidar el Apertura y luego verse presionado para llevarse el Clausura como sucedió la temporada pasada. Ahora sí me quito **¡CHAAAAAAUUUUUU!**



▪ También envió un mensaje a la CBF.

SUPERÓ LESIÓN Y JUGARÍA EL DOMINGO

Neymar regresó con la pierna en alto

Luego de un mes y, tras verse envuelto en reclamos de los hinchas por salidas a fiestas o al carnaval, Neymar pegó el regreso a los entrenamientos del Santos. El crack, quien tuvo una lesión en el muslo izquierdo, hizo calentamiento con sus compañeros y luego participó de una acción conjunta de control de bola y pases sin presentar molestias. "Ney" podría estar a disposición del técnico Pedro Caixinha para el partido que Santos tendrá este domingo en casa de Fluminense. De otro lado, Neymar ratificó sus críticas a la CBF por sancionar a quienes se paren encima de la pelota en un partido. "El fútbol es cada vez más aburrido", opinó el delantero.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

"GUNNERS" GOLEARON 3-0 A LOS "BLANCOS" EN CHAMPIONS

Arsenal de goles contra el Madrid

Londres.- En Inglaterra, el Real Madrid estuvo lejos de dar la hora y más bien vivió 94 minutos de infierno ante el Arsenal que le endosó un 3-0 en la ida de los cuartos de final de la Champions League. La vuelta en el "Santiago Bernabéu" deberá significar otra hazaña para los merengues ante un Arsenal que nunca quedó fuera de una eliminatoria tras sacar tres goles de ventaja.

En el "Emirates Stadium" la gran figura fue el volante ofensivo Declan Rice, quien le costó 120 millones de euros a los "Gunners" en 2023 y que ayer demostró su calidad con dos espectaculares goles de tiro libre.

El primero de ellos fue por fuera de la barrera con la pelota haciendo una curva espectacular para vencer al golero Courtois a los 58'. No contento con ello, el jugador de Inglaterra volvió a "facturar" de pelota parada, esta vez poniéndola en el ángulo a los 70'. Cinco minutos después, Mikel Merino metió un zurdazo y sentenció la goleada.



▪ Real Madrid y Bayern deberán remontar el 16 de abril.

El resultado pudo ser mayor si es que el "1" merengue no salva los intentos del mismo Merino, Saka, Rice y otros más. "Claro que podemos darle vuelta", aseguró Kylian Mbappé para un Madrid que acabó con diez por roja a Camavinga a los 94'.

En Alemania, Inter de Milán dio el golpe y venció 2-1 al Bayern Munich. Lautaro Martínez (38') y Davide Frattesi (88') marcaron para la visita. Bayern descontó con Thomas Müller (85').

OJO AL DATO

Hoy, Barcelona recibe al Borussia Dortmund (2:00 p.m./ESPN) y PSG al Aston Villa del "Dibu" Martínez (2:00 p.m./ESPN2).



SERGIO AGRADECIDO POR "CHABUCA". El actor Sergio Armasgo, quien interpretó a Ernesto Pimentel en la película "Chabuca", contó que ese papel le abrió muchas puertas y en unas semanas participará en un nuevo proyecto de cine en el extranjero.

▪Actriz también vivió violencia psicológica.

Y QUE SIGA CON DENUNCIA

"Puca" se solidariza con Darinka

Susan Cristán, "La chola Puca", como mujer y madre se solidarizó con Darinka Ramírez, la madre de la segunda hija de Jefferson Farfán a quien denunció por violencia psicológica.

"Como mujer me solidarizo con la chica, porque no es bonito que te digan: 'Lárgate, tú vives de mi pensión'. La violencia psicológica de cualquier magnitud sigue siendo violencia. Mi consejo sería que siga adelante por su niña, porque eso de que te diga 'por mí estás así, por mí tienes esto o aquello' me parece de cobardes. Ella, como muchas madres que somos en este país, podemos salir adelante", dijo Susan, quien vivió un episodio similar con el padre de su hijo. (C. Ch)



▪Cree que no fue bonito que Farfán le dijera "lárgate, tú vives de mi pensión".

Y SE SEPARÓ EN BUENOS TÉRMINOS

Moisés Vega jura que no fue infiel



El cantante Moisés Vega negó que el motivo de su separación con su esposa y madre de su última hija, Flavia Gómez, haya sido por infidelidad. "Ambos decidimos separarnos por incompatibilidad de caracteres y niego rotundamente que haya sido por infidelidad. Ella es una excelente madre y yo no me pienso desentender de mi hija", sostuvo Vega.

Lucy: Volver a la TV es mi mejor medicina

CUENTA QUE ESTAR EN "HUMOR RECARGADO" HA HECHO QUE SUPERE LA DEPRESIÓN QUE SENTÍA

ojo al dato

Lucy aún no puede caminar ni manejar como consecuencia de la negligencia médica que sufrió tras ser operada de la columna.

CARLA CHEVEZ

Lucy Bacigalupo volvió a la televisión con "Humor Recargado" y su retorno ha sido su mejor medicina para superar la depresión, pues estuvo postrada en cama debido a una negligencia médica que complicó la primera operación que le hicieron en la columna.

"Han sido días muy duros para mí y todo el mundo lo sabe, pues estar en mi cama, sin poder moverme, fue terrible. Poco a poco fui adaptándome a esta nueva vida, pero te juro que estar en la televisión ha sido mi mejor medicina para salir de esa depresión en la que estaba sumergida", dijo Lucy durante la grabación del programa que se emite los sábados a las 7 de la noche por Panamericana Televisión.

-¿Estás recuperada totalmente?

No estoy al 100 %, porque no puedo caminar ni manejar, tengo una persona que me asiste y si ves en el primer programa no aparezco con tacos. Así que estoy yendo de a pocos.

-¿Y esta rutina de grabar no va en contra de tu recuperación?

Para nada, obviamente antes de aceptar consulté con el médico y mi terapista. Realmente he vuelto a nacer, así me siento.



▪Está contenta de reencontrarse con sus excompañeros de trabajo.

▪ELENCO DE HUMOR RECARGADO.

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **MIGUEL ARCE** llegó de México para la revancha de "El gran chef famosos-Extremo" y lució un look militar con el cabello rapado... **PACO BAZÁN** y **SUSANA ALVARADO** siguen en saliditas y en unos días volarán a Cuba para disfrutar de un descanso en sus paradisiacas playas... La cantante **MIRELLA PAZ** celebró su baby shower y dijo que a raíz de su embarazo tiene los pies como tamales, se le está cayendo el cabello, le duele la espalda, pero está feliz y ansiosa de tener a su bebé entre sus brazos... **MICHEILLE SOIFER** contó que ya tiene sus vestidos listos para el matrimonio de **ALEJANDRA BAIGORRIA** y **SAID PALAO,** y es que serán dos. Uno es el que lucirá en la ceremonia y el otro en el tono... Nos vamos, nos vemos mañana.



AL GRANO



DORITA CHOTEA A CHEMO RUIZ

Dorita Orbegoso señaló que no habla del pasado pues prefiere avanzar, en referencia al Chemo Ruiz, quien lanzó su podcast junto a "Chiquito" Flores y dijo que hablará de sus exparejas.

RICKY PREOCUPADO POR SU SALUD

Ricky Trevitazzo afirmó que está preocupado por su salud, ya que debe operarse de la columna. "Me piden 80 mil soles y no llego ni a diez, así que seguiré trabajando por mis hijos", dijo.



• "Chino" afirma que terminó su ciclo en América Televisión.

• ROXANA MOLINA Y GIOVANNA VALCÁRCEL

Aldo se despide de "Ocho locos"

PROGRAMA SE EMITIRÁ HASTA EL 16 DE ABRIL

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Aldo Miyashiro anunció que su programa "Ocho locos", que se transmite por América Televisión, llegó a su fin y él cumplió un ciclo en el canal.

"Voy a ser corto y conciso porque creo que es lo que corresponde. Hemos tenido una conversación hace una semana con América Televisión y nuestro ciclo en el canal acaba", dijo en el popular "Chino".

"Vamos a acompañarlos hasta Semana Santa, hasta el miércoles 16. Es el momento para agradecerle a toda la gente que ha trabajado con nosotros, también es momento de agradecerle al canal por estos 7 u 8 años que hemos estado aquí en América Televisión, muchas gracias por la oportunidad y al público evidentemente porque nos han acompañado siempre en nuestras aventuras y en todas las campañas sociales que hemos podido desarrollar con éxito. Muchas gracias por acompañarnos todo este tiempo", añadió el chino, afirmando que hasta el 16 de abril harán el programa con la misma alegría y entretenimiento de siempre.

El conductor también refirió que después de 17 años en el horario de las 11 de la noche es momento de tomarse un descanso.

"Para mí particularmente después de 17 años en el horario va a ser un momento de descanso, de poder meterle como más de fuerza a otros proyectos que tenemos, pero seguramente habrá oportunidad para volver a encontrarnos", indicó Miyashiro.

ojo al dato

El programa "Ocho locos" se estrenó el 3 de febrero con la incorporación de Roxana Molina y Giovanna Valcárcel.



ELIMINACIÓN DE VIBRACIONES EN EL VOLANTE

Cuando se sienten vibraciones en el volante, puede deberse a llantas desbalanceadas, problemas en la suspensión o frenos deformados. Es necesario realizar una revisión detallada del sistema de suspensión y alineación para corregir el problema.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

¿Comprar auto al contado o crédito?

CADA OPCIÓN TIENE SUS PROS Y CONTRAS, DEPENDIENDO DE LO QUE SE BUSQUE

Cuando se trata de comprar un auto, elegir entre pagarlo al contado o financiarlo puede ser un dilema. Cada opción tiene sus pros y contras, dependiendo de lo que se busque: menos estrés a largo plazo o la posibilidad de tener más dinero disponible de inmediato.

En esta nota, se explorarán los aspectos que deben evaluarse antes de tomar la decisión

COMPRA AL CONTADO. Optar por pagar al contado tiene varias ventajas. En primer lugar, elimina la preocupación por intereses o cuotas mensuales, lo que permite ahorrar a largo plazo. Los concesionarios suelen ofrecer descuentos por el pago inmediato. Además, al no tener deudas, se evita el riesgo de impagos o complicaciones financieras.

DESVENTAJAS. Comprar al contado requiere una cantidad considerable de dinero, que generalmente puede variar entre S/ 30,000 y S/ 60,000 para autos nuevos, y algo menos para vehículos de segunda mano. Este desembolso puede afectar su liquidez y limitar otros ahorros o proyectos que tenga en mente.

COMPRA EN EFECTIVO. Pagar a plazos permite distribuir el costo del auto, sin tener que hacer un pago grande de una sola vez. Al no gastar todo el dinero, se mantiene liquidez para otras cosas. Además, tiene la opción de optar por un modelo más caro o de mejor calidad, que tal vez no se podría comprar al contado.

DESVENTAJAS. Al financiar un auto, hay que tener en cuenta que los intereses hacen que el costo total suba. Además, algunos contratos traen cargos extra por apertura o seguros. A largo plazo, las cuotas pueden ser una carga si surgen imprevistos, y si no se paga, podría tener problemas y hasta perder el auto.

¿QUÉ CONVIENE MÁS? En conclusión, si alguien tiene ahorro y quiere evitar deudas, pagar al contado es lo mejor. Pero si prefiere mantener liquidez para otros proyectos, el crédito puede ser más conveniente.



Compare bien las tasas de interés y plazos del crédito, ya que pagar a plazos puede resultar más costoso de lo que parece.

INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE



AL GRANO



IMPORTANCIA DE LAS LÁMINAS DE SEGURIDAD

Las láminas de seguridad en el vehículo protegen a los ocupantes al evitar que los vidrios se rompan fácilmente en un accidente. También reducen el riesgo de lesiones y mejoran la privacidad, haciendo el viaje más seguro y cómodo.



CÓMO CALENTAR CORRECTAMENTE EL CARRO

Al encender el auto, es recomendable darle unos minutos al motor para que se caliente correctamente. Evitar acelerar de inmediato y conducir de forma suave permite que el motor alcance la temperatura ideal sin forzarlo.

LLANTAS DE BICICLETA: ¿CÓMO ELEGIR LAS ADECUADAS?

Seleccionar la llanta adecuada para bicicleta depende del tipo de terreno que se recorra. Las llantas con mayor agarre son ideales para caminos irregulares y montañosos, mientras que las de menor resistencia son perfectas para superficies de asfalto. Elegir la correcta maximiza el rendimiento y la comodidad al pedalear.



CÓMO CERRAR CORRECTAMENTE LA PUERTA DEL VEHÍCULO

Cerrar la puerta del vehículo parece fácil, pero hacerlo bien es importante para evitar daños. Primero, asegúrese de que no haya nada bloqueando el cierre, como maleteros o ropa. Luego, agarre la manija o el borde de la puerta y ciérrala con firmeza, pero sin golpearla. Cerciórese de que la puerta haga el "clic" para saber que quedó bien cerrada. Así evitará ruidos molestos y daños a largo plazo.





ABOGADO ROMÁNTICO
Se encuentra en búsqueda de una buena mujer, hogareña, profesional y divertida, para que sea su pareja sentimental.
978 885 617

EXTRANJERO ENAMORADIZO
Italiano de 1.85 de estatura, sin hijos, desea conocer a una mujer con principios y desinteresada. Fines matrimoniales.
977 479 425

ENTUSIASTA AVENTURERO
Trabajador de buenos sentimientos busca dama sincera, de cualquier edad, para iniciar relación seria duradera.
victor.soltero72@gmail.com

VALIENTE Y AUDAZ
De 41 años, anhela encontrar una dama que deje todo el pasado atrás y quiera darse la oportunidad de iniciar una bonita relación.
926 986 641

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me fue infiel en mi embarazo

Graciela (32 años). Querida doctora Magaly Moro, le escribo totalmente devastada. Mi novio, el padre del hijo que estoy esperando, me fue infiel. Tengo 7 meses de gestación y descubrí que Armando sacó los pies del plato el mes pasado.

Me enteré de su infidelidad porque descubrí mensajes subidos de tono con una mujer en su celular. Armando dice que no ha tenido nada físico con esa tipa, pero sí aceptó que se estuvo mensajeando con ella porque se sentía solo, ya que yo, por mi embarazo, ya no he querido tener intimidad con él.

Doctora, su excusa me pareció ridícula. No puedo comprender que un hombre no tenga la capacidad de vivir sin contacto sexual mientras su pareja está embarazada. Estoy pensando seriamente en separarme de él.

Sin embargo, mis amigas me han contado que es frecuente que los hombres engañen a sus esposas durante la gestación. Que solo es físico y que no involucran sus sentimientos. Que lo que le pasó a Armando es algo común entre los hombres y que debería pensar muy bien si realmente quiero dejarlo, porque criar sola a un hijo puede ser muy desgastante.

No sé qué pensar, doctora. Yo realmente dudo mucho que lo de Armando con esa mujer haya sido solo envío de mensajes de textos como él me jura. Siento que la confianza entre los dos se ha roto.

Estoy a pocas semanas de dar a luz y realmente no quiero que mi hijo tenga un hogar donde no está su padre. ¿Usted cree que debería perdonarlo?



Querida Graciela, entiendo tu desconfianza. Pero si tienes muchas dudas con respecto al comportamiento de Armando, es mejor que te tomes un tiempo para pensar bien las cosas, no sea que más adelante te arrepientas. Más allá de lo que decidas con tu relación de pareja, debes tener presente que ambos estarán unidos siempre por el hijo que pronto nacerá. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL

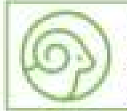
¿ES NORMAL PASAR POR UNA SEQUÍA SEXUAL?
La mayoría, en algún momento de su vida, pasará por un periodo de sequía sexual, durante el cual no tendrá relaciones. Es algo normal y común que suceda y no debe causar preocupación porque es algo pasajero.

¿Y SI MI PAREJA NO QUIERE INTIMAR?
Si el problema de la sequía sexual se da cuando se tiene pareja, esto podría tener su origen en causas físicas o emocionales. La comunicación entre ambos miembros será crucial para encontrar una solución a la situación.

UNA VIDA ACTIVA PARA CUIDAR SU CORAZÓN
El acto sexual, que implica un desgaste físico similar a cuando se hace ejercicio, ayuda a mantener equilibrados los niveles de estrógenos y de progesterona, lo que puede disminuir el riesgo de cardiopatía.

EL HORÓSCOPO
POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Saldrá a flote lo peor de su carácter y no hará mucho para controlarlo. Esto creará roces a nivel social y sentimental. Cuidado.

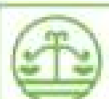

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Parte importante de la convivencia es la tolerancia con los errores o defectos de su pareja. Además, recuerde que usted tampoco es perfecto.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No tendrá descanso posible en la jornada de hoy, pues hay asuntos en lo laboral que no pueden esperar más tiempo. Manos a la obra.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Absolutamente todo en lo laboral o profesional tiene solución. Es cuestión de mantener la calma primero y luego hacer una estrategia.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Las malas energías se dispersaron en su entorno laboral, pero hoy un hecho nuevo reavivará viejos conflictos con algunos colegas.

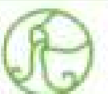

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Algunos problemas surgirán en el seno de la pareja. Ambos deberán poner de su parte para poder superarlos. Dé el primer paso. Suerte.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
No sea tan terco en el trabajo. Hay temas específicos que requieren labor en equipo. Sus temores o resentimientos le estorban.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Si quiere mantener una buena salud, comience por dejar de lado las comidas con exceso de grasa. El ejercicio también ayudará.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Jornada sumamente exigente de principio a fin, donde deberá poner todo de su parte a cada momento para que los resultados lo favorezcan.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Hoy tendrá la posibilidad de pasar momentos realmente especiales con su pareja. Pero no debe arruinarlo con celos fuera de lugar.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Los resultados exitosos recientes en lo profesional le han llenado de confianza. Aproveche esta buena racha y siga firme hacia adelante.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Aprenda a buscar el equilibrio perfecto entre sus obligaciones laborales y su relación de pareja. Con paciencia lo logrará.





REFRÁN: CUALQUIERA PUEDE DAR CONSEJOS, PERO POCOS LOS SIGUEN.

Significado: Hablar es sencillo, pero poner en práctica los consejos y hacerlos realidad es lo que realmente resulta difícil.

TURISMO cataujo@hotmail.com / Nº 6585



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

FACTORES IMPORTANTES SOBRE LA ANEMIA

➔ Según la ENDES 2024, la anemia aumentó de 43.1 % a 43.7 % en menores de 3 años. Existen momentos críticos en la vida del infante que incrementan el riesgo de anemia. Todo comienza en la gestación: una madre con anemia y mal alimentada corre el riesgo de tener un bebé con anemia y bajo peso al nacer.

➔ Otro momento crucial es el parto; si el cordón umbilical se corta antes de tiempo, no se alcanzará a transferir suficiente hierro de la madre al bebé. Por otro lado, el bebé nace con una reserva de hierro que dura entre 3 a 4 meses. Después de ese período, debe recibir suplementación, ya que el hierro de la leche materna no es suficiente.

➔ A los 6 meses, se inicia la alimentación complementaria. Si no se incorporan proteínas animales y alimentos ricos en hierro, como sangrecita, bazo o hígado, puede haber deficiencia.

➔ La anemia afecta el desarrollo del niño y su capacidad para aprender. Si se presenta, debe ser tratada con suplementos, no solo con alimentos.